

料理教室へのご案内

毎月第3 曜日は、地域の日！

みんなで楽しく、おいしい料理を作って食べませんか！

作る料理は、栄養のバランスもよく、簡単に家庭でも作れる
メニューを考えております。料理に興味のある方、一人暮らしの方、
ご夫婦で暮らしておられる方、みなさん大歓迎です♪
ぜひ、お気軽にお出かけ下さい。



日 時 … 毎月第3金曜日
時 間 … 午前10時～午後1時
場 所 … 当こもれびの家にて
参加費 … 400円(材料費)
※事前に、お電話にてお申し込み下さい。



宅老所・託児所 こもれびの家

〒834-0122 福岡県八女郡広川町一條 1065-7

TEL : 0942-53-5511 FAX : 0942-53-8661

HP <http://www.komorebinoie.jp/>

E-mail e-kaigo@komorebinoie.jp

☆毎月第3土曜日 10～13時まで、高齢者の事、子育ての事等、
無料相談を受けております。どうぞお気軽にご相談下さい。