



こもれびのいえ 通信

2026年9月1日発行

NPO法人 こもれびの家

八女郡広川町一條1065-7

TEL 0942-53-5511

八月六日は広島に原爆が落とされた日です。私は、小学校の修学旅行で原爆ドームに行き、写真や遺品などを見て子供ながらに胸が切なくなつたのを覚えています。こもれびの家では戦争を経験された利用者の方にその時のお話をお聞きました。

松本真由美

○ Sさん 昭和九年当時小学生

竹やぶの中にトンネルみたい大きな防空壕を作り、防空頭巾を被って隣組の人達と隠れていた。家は百姓をしていたので食べ物には不自由しなかったが食べ物に困っている人にはお母さんがあげていた。

○ Fさん 昭和十一年当時小学生

学校に行っても空襲警報が鳴ったらすぐに荷物をまとめて帰る準備、しばらく様子をみて解除、または自宅に帰っていた。校庭の隅に穴を掘って竹などで上を被せてそこに隠れていた。子供も神経質になりサイレンが鳴ると寝ていてもサッと起きるようになった。夜は電灯をつけられない。爆撃のあった所をまるで花火をみるように眺めていた。父は警察官だったので出征。配給があつたけど少量でも足りなかった。弟達を連れて親戚の家にお米をもらいに行くと「又、来た」という顔でみられ気まずい思いをした。米がすくないのでご飯の中に大根や芋をいれて炊き、野菜はないので川近くの草を取りに行っていた。靴はなく、わらじを作って履いていた。

○ Yさん 昭和十二年当時小学生

サイレンが鳴るとカボチャ畑に身を伏せた。夜見ると星野辺りがピカピカしている。あの辺に爆弾が落ちた！とみていた。配給は数が少なくクジ。当たらなければもらえなかった。

「思い出すと嫌」「ぞーっとする」「色んな目にあつて死ぬのかと思った」などなどみなさん戦争の恐ろしさをしみじみと語られました。

Kさん 〈久留米の空襲〉

まず警戒警報が出て、その後空襲警報が出る。筑後川の土手を乳母車に兄弟五人くらい乗せて母と逃げた。焼夷弾がどんどん落ちてきて火の海だった。たくさんの方が亡くなった。もうあんな思いはしたくない。

Tさん 小学校低学年

北九州（小倉）に住んでいたが近くに爆弾が落ちるようになり、糸島（父の実家）に疎開した。裏の山に避難していた。福岡の方は燃えて真っ赤になっていたが何かわからず親に「あれ何？」と聞いていた。

Nさん 小学校の高学年

学校は行っていたが竹やりを持って敵襲に備えて練習していた。防空頭巾を常に持ち歩き、警報が出るとかぶっていた。兄が二人戦争に行つたが無事に戻ってこれた。

ひつひつの命（ひつひつの生命）を大切にします。

こもれびの家は、畑の野菜や山羊の生命を大切にしています。そして、利用者のひとりひとりの健康や命を大切にしています。

デイサービス利用者が体調不良の兆候だと感じたら、こもれびの家の看護師はバイタルチェック（「脈拍」「血圧」「呼吸」「体温」）をその方だけは一時間おきに行い、症状をスタッフ全員に共有します。また食事の内容も検討し、食材から食べやすい調理内容などを調理スタッフと相談して、その方用の食事を準備しています。容体や治療などは、かかりつけ医と連携（SNS通信機能を使用して）を行い、ご家族と相談・共有できるようにしています。

託児についても同様で、特にアレルギーの食材やおやつには、細心の注意を払い調理スタッフとの連携を心がけています。

理事長 毛利宗一

編集後記

9月のこもれびの家だよりは平和を願い、先月に引き続き皆さんと共有したいと思い、平和をテーマに9月も掲載します。（毛利赫子）



●インスタ
QRコード

●デイサービス用電話
070-3129-5599

●9月の誕生日
11日 原野 アキ子さん

託児と学童のようすです



朝のおあつまり「今日は何する?」



たくさん遊んで、たくさん食べて、ぐっすり・・・。

✿夏は学童さんがいてにぎやかなこもれびでした。✿

○はるの・・・兄が学童に来ると嬉しくてしょうがないはるの。後から抱きついてニコニコ。

○えま・・・学童さんとのダンスタイムがお気に入り。レパートリーも増えました。

○のぎ・・・学童さんとの水遊びはダイナミック! バケツの水を頭から大胆にかぶります。

○りく・・・タ方の学童さんとのブランコがりくのお楽しみ。優しく揺らしてもらいます。

○ゆいと・・・8月から毎日こもれびの仲間入り。大好きなえま（姉）と一緒に布団でお昼寝です。

○さき・・・そうめん流し（学童さん作）の竹での水遊びがお気に入り。なかなか止められません。

○いろは・・・おばけやしき（学童作）にえまと恐る恐る階段を上り・・・。「こわくなかった～」と笑顔。

○あお・・・学童スタッフが大好き。「にしかわさ～ん!」と2階に向かって呼びかけるあおです。

○いっしん・・・朝から「いっしーん!」と小学生に囲まれ手足バタバタさせて喜ぶいっしんでした。



インスタQRコード
右 託児 左 学童



お誕生日おめでとう!

●9月のうた



虫の声



まつぼっくり