こもれびのいえ 通信

2026年11月1日発行
NPO法人 こもれびの家
八女郡広川町一條1065-7
TEL 0942-53-5511

ひとりひとりの命（ひとつひとつの生命）を大切にします3

学生時代の私は、農と食が連動することが、生命、環境、健康の改善や維持につながると考えて、農業改良普及員（有機農業を普及したい）になることが夢でした。残念ながら精神的に弱い私は当然ながら公務員試験を落ちて、農協の普及員もしくは生協職員になるのか悩み、安直だった私は、生協だったら簡単に採用できるだろうと思い、福岡市の早良区にあった当時の西部生協（グリーンコープの前の名称のひとつ）を受けて、人手が足らないことから採用となりました。生協に入って三八年間でしたが、三二年間は管理と営業の日々でしたが、その後生活困窮者の自立支援を三年行い、五七歳の時に契約農家を監査する認証課に配属し、生産者と交流ができる仕事を受け持つこととなりました。このことが、生産者との関係を築けることになり、現在は、有機栽培をされている農作物を三生産者から直接仕入れることができるようになりました。もちろん全てを賄うことはできないのでほとんどは生協から仕入れています。将来は、もっと幅広く農作物（特に野菜を）生産者から仕入れるためにどうするべきかを模索し、利用者の皆さんが食する食材が安心安全で美味しく安価となるようにしていきます。

理事長　毛利宗一

家庭でも仕事の場でも介護をしていると「えーどうしてー??」と思わず声をあげたくなったりする事が日常の中にあります。それでもそんな大変な時に私達を支えてくれるのは利用者さんの優しい笑顔と「ありがとう」というとても温かい言葉。その一言に励まされて頑張ろうという気持ちになります。こもれびの家は利用者さんもスタッフもまるで家族のようにすごせる温かな空間です。まさにもうひとつの我が家。利用を始められて間もない方も我が家のようにくつろいで過ごして下さっています。笑顔で楽しくすごせる時間を大切にしていますが最近は物価高で物の値段があがり厳しい状況が続いています。今後もその状況は続きそうですが、日々の小さな楽しみや喜びをみつけながらこれからも利用者さんには元気にすごしていただきたいです。

星野久美

軒並みいろんな物が値上がりしてますね。こもれびでは、安心・安全なグリーンコープの食事を基本としています。なので、食材を無駄にしないように、利用者の食べきれる量をスタッフ全体で把握し、提供しています。子ども達はその子の活動量や体調、月齢などをみながら量を調節し、おかわりできるようにしてます。

調理　長野佳美

現在託児所では毎日一歳～六歳の一〇名が元気に過ごしています。

離乳食、アレルギー除去食、様々な形態の食事を毎日準備していただいています。託児室のすぐ横の台所からは毎日いいにおいが立ち込め、大人も子どもも毎日楽しみにしています。和食中心でメインの他に四種の副菜、彩り豊かなメニューが並びます。「何の魚かな？」「これおかわりありますか？」「また作って～」「あ～（もっと食べたい）」と窓越しの台所スタッフとのやり取りにほっこりします。食育とは調べると「食べ物や食事についての正しい知識を学び、自分で体に良いものを選ぶ力を育てること」とあります。まずは食事を楽しむ事を大切にしながら様々な食材、味を知る、経験する、作った人との交流を深める、畑での野菜作り、収穫を経験していきたいと思います。物価高の今、台所ではたくさんの工夫、努力の元、豊かなメニューが並んでいると思います。お陰で我が家の副菜のレパートリーも増えた様な・・・。

長野由香

デイサービスのようすです



笑顔でピース！！



美女３人組です



しっかり腕が上がってますね！



コスモス満開でした

編集後記

今国会では、飲食料品消費税を２年間８パーセントから１パーセントにする案が出て、討議しています。物価が数千種類値上がりし、どこの家庭でも１パーセントになることはよいとしても、その２年後はどうなるのか、収入は増えるのか、不安がたくさんある中での、減税論議です。こもれびの家でも無農薬農産物を少しでも今まで通りの価格で利用者の皆さんへ提供したいため、表面に傷があるものを利用させていただいでいます。生産者もいろいろなものが値上がりしている中（気候の変動などもあり）にもかかわらず、協力してくれています。子供たちもお年寄りも利用者全員、こもれびの家の食事はおいしいと食べてくれます。こもれびの家としても今以上に値上がりしないよう努力したいと思っています。（全部が傷物でなくごく一部で）。これからも生産者の方から協力いただき安心安全な食料品を提供できるよう努力します。

（毛利赫子）

●インスタ
QRコード

●デイサービス用電話
070-3129-5599

●１１月の誕生日
２０日　野中　キヨカ　さん
２３日　今村　千賀子　さん　２９日　冨永　修　さん

託児と学童のようすです





芋ほり



今年は大豊作の柿！

✿託児の子どもたちのようす✿

〇はるの・・・来年は小学生。お昼寝がなくなり、その時間におえかき、針仕事など楽しんでいます。

〇えま・・・みんなが「庭！！」「公園！！」と言う中、「畑行きたい！！」としっかりアピールするえま。
大好きなバッタが待ってるんです。

〇のぎ・・・畑の水たまりに木で橋をかけ、スリルを味わっています。靴がぬれてもへっちゃら！！

〇りく・・・「お花きれい」「葉っぱ赤いね」「柿いっぱい」と秋を教えてくれるりくです。

〇ゆいと・・・畑へ着くとすぐにプチトマト畑へ。赤いの見つけて「これ食べていい～？」と嬉しそうです。

〇さき・・・朝来てすぐにお外へ行きたいさき。バッグの中から靴と帽子を取り出しニッコリです。

〇いっしん・・・畑で草の上をどんどんハイハイで楽しむようになり、ヤギのきなこやたんぽぽの花の所へ。

〇つむぎ・・・来る度に、笑顔が増え、台ふきなどお手伝いも張り切ってしてくれるようになりました。

〇いろは
〇あお
} しばらくお休みです



西短の吹奏楽部の演奏会



海に落ちないようにね



みぞに気をつけてね



きなこ（ヤギ）大きいね



枝からはずして

●１１月のうた



どんぐり



松ぼっくり

●１１月の誕生日

１９日　のぎ　５歳

インスタQRコード

託児　　学童