



こもれびのいえ 通信

2025年9月1日発行

NPO法人 こもれびの家

八女郡広川町一条1065-7

TEL 0942-53-5511

今年の夏の猛暑をふりかえって・・・

今年の夏も厳しい暑さが続きました。日中は、外に出るのもつらく熱中症が心配で水分と塩分補給を意識しました。塩あめや梅肉エキスを取り入れたり、お茶をゼリーにして冷やし摂取することで体を中から冷やすようにしました。室内ではエアコンを使って涼しさを保ちつつ、湿度の高さにも気をつけました。暑くて外での運動ができないため部屋での運動、階段昇降を取り入れ、少しでも体を動かすよう心がけました。大きな対策ではありませんが、日々の小さな工夫の積み重ねが、この夏を無事に乗り越える助けになったと感じています。 **宅老のリーダー 山口愛子**

〔託児〕学童のお兄さん・お姉さんとすごした夏。子どもたちが、大好きな学童と一緒に、そうめん流しをしたり食事をしたり、遊んだり。学童が作ったお化け屋敷にも参加させてもらい、ドキドキわくわくの体験ができました。頼れる学童の姿を見て「私たちもあんなふうになりたい！」と小学生になることへの期待をふくらましたことでしょう。たくさんの思い出と憧れをありがとう。

〔学童〕川遊び、そうめん流し、スイカ割り、陶芸教室、田んぼ体験、わらべ館、宮永キャンプ、環境学習、包丁教室、箸作り…。盛りだくさんの活動で、思い切り楽しんだ夏休みになりました。子どもたちは、自分たちで遊びを工夫し、やりたいことを決めていく力もぐんと育っています。私たち大人にとっても、一緒に過ごす時間がとても楽しく、笑顔あふれる夏となりました。「また、来たい！」と嬉しそうに話す子どもたちの言葉は、私たちにとって最高のご褒美です。来年の夏も、また一緒に楽しみましょう！ **託児・学童リーダー 佐藤未来**

夏休みおわりでしたね。今年は新規の子ども達がたくさん来てくれました。こもれびのご飯は、雑穀入りの分づきご飯に野菜中心のおかず。好き嫌いはあるもののしっかり食べてくれました♪おいしかった！！の声を聞いてとっても嬉しく思います！(^^)また来年☆ **台所リーダー長野佳美**

デイサービスのようすです



滑車を使って腕と肩の運動



畑でとれた野菜を選別



それぞれのすごし方



お誕生日おめでとうございます！！

「こもれびの家」で猛暑を皆に楽しく乗り越える。夫々は後の文章で。

熱中症にならず、学童・託児の子供たちも涼しい間は外で過ごすこともあった。宅老も子供たちの声を聴きそのことを励みに賑やかに過ごすことができた。ただうちの学童の子供が八十年前にあった久留米空襲の劇に出演することが分かり、学童六人、大人十人（内利用者二人）その他数名で見に行きました。利用者の一人は、その当時の事を思い出していました。

ほぼ主人公で出演した颯君（出演者皆、素晴らしかった）何時もの彼を見ている私は颯君の演ずる素晴らしさに拍手喝采！笑もあるが戦争の虚しさや絶望と涙の終わりで身近な戦争の劇を見て、鑑賞した皆はいつまでも平和を願うばかりです。見に行つて本当に良かったと颯君に心から感謝です。心から有難う！

毛利孝子

久留米シティプラザで劇があり学童保育に来ていた颯君が出演するので見に行きました。84歳の私は子供のころ福岡市から宮永に疎開をして、空襲警報が鳴り近くの西山の裏の空が真っ赤になったのをおぼえています。福岡市が空襲で町が焼け野原になったためです。劇を見て久留米市も空襲で町が焼けたと知りました。それより驚いたのは、こもれびの家でははっきりした発言を聞いたことが無かった彼が大きな声で長いセリフを話しているのを見てビックリしました。自分でやりたいことは周りの大人が想像できない力を発揮できることを思いしらされました。今まで以上に子供の成長を邪魔しないよう見守っていこうと思いました。 **毛利孝子**

●デイサービス用電話 070-3129-5599

●9月の誕生日

6日 吉武 キヤ子 さん

11日 原野 アキ子 さん

●インスタ

始めました



託児と学童のようすです



スイカどうぞー



水あそび、ペットボトルを使って



おたん生日おめでとう！

☆託児の子どもたちの様子☆

○じょうたろう・・・学童さんの勉強に参加したり、オセロを一緒に楽しんだり成長を感じる夏でした。

○はるの・・・製作スイッチが入ると黙々とつくり上げ大満足の笑みを浮かべて話してきてくま。

○ちず・・・相手の気持ちを汲んで行動し、優しく声をかけて気配りしてくれます。

○いちか・・・自信持ってお当番の号令をかけてくれます！！頼もしいです。

○りょう・・・りょう発信の「命をいただきます」のご挨拶はしっかり定着しています。

○つむぎ・・・お友だちに加わり雑巾掛け～！力強い姿に感動しています。



梅ゼリー作り



スイカ割り



川あそび。いちにのジャンプ！



お世話してあげる



包丁つかいも上手でしょ



学童さん、お化け屋しき



冷たくてきもちいー



竹も自分たちで切るよ



そうめん流し



学童さんのお弁当

インスタ始めました



託児



学童

●9月のうた



とんぼのめがね



つき