



こもれびのいえ 通信

2018年2月1日発行
NPO法人 こもれびの家
八女郡広川町一条1065-7
TEL 0942-53-5511

☀️
この冬は気象庁が発表するように寒い、
雪の降る回数も多い、まだまだ寒さは続く
寒さに負けず、胸張って元気に過ごそう
☀️

☆インフルエンザA型・B型が猛威を振るっている。ある小学
校では歯みがきをしているので、患者が少なくないと言わ
れる。こもれびの家でもうがい、手洗いを徹底しているためか
宅老のお年寄りの風邪はゼロ。油断しているところからが怖
い、手抜きせず、しっかりと利用者の方と向き合う。

※お年寄りの方はインフルエンザにかかると命取りになる傾
向があるが、子供たちは抗体が無いためかかりやすいが、乗
り越えたと元気になるし、乗り越えられる(食事も含めてそう
う環境を作ることが大切)。

※寒い日でも午前中は公園などいっばい遊んでいる、お年寄
りは散歩しながら畑の野菜の収穫も、冬の気候と植物を楽し
んでいる。だから病気に罹らない、ストレスが少ないの楽し
な？と自負している。

▽今年も託児の子供たち全員が福島高校の生活デザイン科の皆
さんに招待されて遊びに行きました。昼食から小物、お菓
子と生徒さんが作った素敵なお土産に頂いてきました。
みんな大満足。ありがとうございました。

▽正月の行事 三社詣り(四日)、七草粥(二日) 七草に玄米
もち・おししとおかわりあり)、鏡餅(Xマス会)で皆でつ
いた餅)と、昔ながらの日本の行事を肌で感じました。

▽野菜が高い。量は少ないがこもれびの家の畑で採れた野菜を
工夫しながら使う。残っている野菜は又大きく育てて少し
去年、有機堆肥を山に撒いておろす。ネギ、白菜、ブロッコリー、
年々終わる。パクチー、パセリ、ネギ、白菜、ブロッコリー、
大根、玉ねぎ、パクチー、パセリ、ネギ、白菜、ブロッコリー、
しんじょう。今までもこれで作っていたと言っていた子供たちもおい
しい。

※無理せず、気負うことなく、自分たちらしく過ごします。

理事長 毛利 赫子



ウメとウグイス

デイサービスのようすです



水田天満宮に初詣に行きました。



成田山に初詣に行きました。



利用者さんのお宅のみかんの収穫。
美味しく頂いています。



じゃが芋の皮むき
今からポトフ作り美味しく出来上がりました。



玉ネギの皮むき



黒木町の山村塾で行われ
た左義長に行きました。



やぐらに点火
しました。

●2月の主な予定

- 3日 節分
- 16日 料理教室・何でも相談
- 21日 誕生会
- 26日 観梅会

●2月の誕生日

- 6日 山村スズエ さん
- 12日 鶴賀ハルエ さん
- 16日 古賀フチエ さん

託児のようすです



福島高校の生徒さんたちと記念写真です。



お誕生日おめでとう。

✿ 託児の子どもたちの様子 ✿

- ♡千田ゆづき・・・お友達と手をつないでリードしながら散歩に出掛けています。頼りにしています。
- ☆矢富いおり・・・寒さに弱いいおり。外に出ると「寒いー寒いー」と言いながら涙がポロポロ・・・。
- ♡佐伯ゆい・・・トレーナーも自分で上手に着ることが出来ます。難しい着脱も挑戦し、成功し、スタッフと喜びあっているゆいです。
- ♡磯脇あやめ・・・おしほり配りをしてくれるあやめ。どれがだれのかちゃんと知っています。
- ♡小川すずね・・・赤ちゃんが生まれ1月はお休みしていました。
- ♡前田さやか・・・豆まきの歌を唄うと少し顔がこわばる女の子。鬼さんを退治しようね。
- ♡杉山ひな・・・時々スタッフの音が耳に入らない事も（苦笑）1人で違う場所へ行ってしまう姿もたまにあります。
- ♡成清みゆ・・・お散歩の行き帰りしっかり歩いてくれる様になりましたよ。
- ☆江崎りんたろう・・・こもれびの家に実っている「キンカン」が大好きで毎日1個食べてます。
- ☆松本いおり・・・オマルに座ってみたり自分の座る椅子を出したりと積極的な姿に変身中♪
- ☆矢川そら・・・食事のおかわりを必ずします。食器をさげると時々おこりだすそらです（笑）
- ☆渡辺てん・・・トラクターやショベルカーが大好きな男の子。散歩の途中見かけると夢中になって目でおっています。
- ☆千田ともき・・・とっても身軽なともき。高い滑り台もスイスイ～。のぼっては降りの繰り返して笑顔いっぱいです。
- ♡矢富あおい・・・「あおいおはよー」と声を掛けるとスタッフの足をグューとにぎり挨拶がわりかなあ～。
- ☆木藤そうま・・・歌に合わせ身体を左右に動かしてリズムをとっています。その姿がなんともかわいいです。
- ♡福澤さなみ・・・2～3秒あるける様になりました。「さなみ～」と声を掛けると手をあげて返事してくれます。
- ♡矢ヶ部ゆいな・・・少しずつ慣れてきてお友達の中に混じっても泣く事が少なくなりましたね。ゆいなが乗っているベビーカーをお友達がやさしく押してくれていますよ。
- ♡矢賀部わこ・・・前髪の1本結びがよく似合う女の子。お友達からさわられる事もしばしば（苦笑）
- ☆小川かいと・・・お散歩大好き。公園ではニコニコ笑顔で走ってます。



●新しいお友だち

☆奥野はやと（9ヶ月）



フランスからのお友だちです。



みかん狩りしました。

●2月の誕生日

1日 佐伯ゆい（3歳）

3日 矢賀部わこ（1歳）

21日 千田ゆづき（4歳）

●2月のうた



豆まき



うぐいす

